



Coronavirus: supporto psicologico a oltre 1.000 persone ***Al via attività a sostegno degli operatori della scuola***

Bergamo, 26 aprile 2020 – Prosegue e si amplia l'attività di supporto psicologico legata all'emergenza Covid-19 attivata dall'Agenzia di Tutela della Salute di Bergamo in collaborazione con l'Associazione EMDR ITALIA.

Il servizio ha l'obiettivo di supportare la popolazione, gli operatori sanitari e la comunità nell'affrontare il pesante carico emotivo causato dall'emergenza coronavirus, riducendo lo stress legato alla situazione, contenendo gli stati d'ansia che possono attivarsi e offrendo uno spazio di ascolto in cui portare le proprie angosce.

L'attività ha finora riguardato in prevalenza medici di base, farmacisti, e operatori sociosanitari, oltre che tutta la popolazione coinvolta direttamente Covid-19: persone positive, persone che sono state a contatto stretto con soggetti positivi, i loro familiari e i familiari delle persone decedute. In circa un mese di attività il servizio ha avuto oltre 1.000 contatti ed ha gestito oltre 1.700 telefonate di supporto psicologico.

A questa attività si sta ora affiancando anche il supporto per gli operatori scolastici: psicologi, psicopedagogisti, counsellor, docenti che hanno attivato servizi di ascolto e sostegno emotivo nell'ambito delle attività a distanza realizzate dalle scuole. Il supporto prevede una formazione di base sulle tecniche basilari della psicologia dell'emergenza, che si terrà il prossimo 30 aprile alle ore 14.00, e la successiva supervisione in itinere agli stessi operatori da parte dell'Associazione EMDR.

E' possibile iscriversi inviando una mail all'indirizzo promozione.dips@ats-bg.it