

# Gesti mo Emozioni

Uno **sportello** gestito dai professionisti della ASST Bergamo Ovest, per la presa in carico del disagio emotivo dei cittadini a fronte della pandemia da Covid-19

*Il periodo che stiamo vivendo a causa dell'epidemia da Coronavirus, sollecita tutti anche da un punto di vista psicologico; diverse, sono infatti le situazioni che l'attuale pandemia sta determinando e che possono creare stress e difficoltà.*

## Sintomi e situazioni gestite dallo sportello

- stress legato ad una situazione di isolamento e costrizione al domicilio
- problemi relazionali legati alla convivenza stretta e forzata con familiari o altre persone
- paura di essere contagiati e/o contagiare altre persone
- timori per la propria salute per chi è stato colpito dalla malattia
- ricordi e esperienze traumatiche legate al ricovero in isolamento in ospedale
- difficoltà a gestire situazioni problematiche con bambini, adolescenti o con persone fragili (anziani, disabili, ecc.)
- dolore per la perdita improvvisa di persone care, spesso senza la possibilità di essere stati loro vicini
- preoccupazioni per la propria situazione economica e condizioni di lavoro



## ÉQUIPE

*Psicologi, medici psichiatri,  
neuropsichiatri infantili,  
assistenti sociali*



**0363/424374**

*Il virus non si scaccia  
col pensiero, ma  
pensare bene ci aiuta  
ad affrontarlo meglio!*

## COME ACCEDERE ALLO SPORTELLLO

- Telefonare allo **0363/424374** dal **lunedì al venerdì** dalle ore **8.30 alle 13** e dalle ore **14 alle 15.30**.
- Entro 2 giorni gli interessati saranno richiamati da uno specialista che concorderà le prime azioni da condividere.