

# Facile ... come bere una tazza di caffè! TELEFONI-NO-PROBLEM

Vuoi stare al passo con i tempi?

Questo è il percorso che fa per te!

I giovani di "Piccoli Passi Per...", associazione per i famigliari, gli utenti e i volontari della salute mentale, ti accompagneranno alla scoperta delle funzionalità dei cellulari con sistema operativo Android.

**5 incontri a partire dall'8 ottobre 2019**

**Il martedì mattina dalle ore 10 alle ore 12**

Presso la sede di Piccoli Passi Per...

Via Bruciata 13 - Torre Boldone (Bg)

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI**

Tel. 328.0164084

eMail [piccolipassiper@libero.it](mailto:piccolipassiper@libero.it)

*Non sei socio di Piccoli Passi Per ... ma vuoi sostenere le iniziative dell'associazione?*

*La quota associativa per quest'anno è di € 25*



## SCHEDA DI ISCRIZIONE AL CORSO "TELEFONI-NO-PROBLEM"

La scheda di iscrizione deve essere compilata in ogni sua parte, sottoscritta e inviata entro il 20 settembre 2019.

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI - Tel. 328.0164084 - eMail [piccolipassiper@libero.it](mailto:piccolipassiper@libero.it)**

**COSTO ISCRIZIONE** per singolo partecipante € 80 - per i soci di Piccoli Passi Per... € 50

**cognome** ..... **nome** .....

**indirizzo** ..... **città** ..... **prov** .....

**tel.** ..... **cell.** ..... **eMail** .....

CHIEDE di essere iscritto/a al corso TELEFONI-NO-PROBLEM organizzato dall'Associazione Piccoli Passi Per... in collaborazione con il Servizio Politiche Sociali della Provincia di Bergamo e con il patrocinio della ASST Papa Giovanni XXIII. Si impegna altresì, successivamente alla comunicazione di avvio del corso, a provvedere al pagamento della quota di iscrizione, pari ad € 80 da consegnare alla prima data di lezione.

data ..... / ..... / .....

firma .....

Ai sensi del D.Lgs.196/03 e del regolamento UE 216/679 - art. 13 GDPR, autorizza l'Associazione Piccoli Passi Per... al trattamento dei propri dati personali per gli adempimenti necessari in relazione al corso e per l'invio di materiale informativo relativo a iniziative di formazione e/o pubblicizzazione della stessa.

data ..... / ..... / .....

firma .....

**PROMOZIONE ISCRIZIONE** "Porta un amico" € 70 - "Nucleo familiare" € 60 **A PERSONA**



Provincia di  
Bergamo

Ufficio Comunicazione  
Via Tasso, 8 - 24124 Bergamo  
Tel. 035.387238 - 506  
info@provincia.bergamo.it  
Twitter: @provinciaBg

**Comunicato stampa**

## **SALUTE MENTALE: TELEFONI-NO-PROBLEM**

### **Valorizzare le potenzialità per costruire insieme progetti di inclusione sociale**

Problemi con lo smartphone o il tablet? Niente paura, ci pensano i giovani di “Piccoli Passi Per...”, associazione per i famigliari, gli utenti e i volontari della salute mentale.

Saranno loro i protagonisti del corso “Telefoni – no – problem” che si svilupperà in 5 incontri, il martedì mattina dalle ore 10 alle 12 nella sede dell’associazione di via Bruciata 13 a Torre Boldone. L’obiettivo è quello di imparare ad utilizzare lo smartphone o il Tablet, avvicinandosi così alla nuova modalità comunicativa che caratterizza la nostra quotidianità. I destinatari sono persone che vogliono ampliare le proprie competenze nell’uso dello smartphone con particolare attenzione ai non nativi digitali e alla terza età, per il quale il corso vuole essere anche motivo di aggregazione e di creazione di nuove conoscenze.

Il progetto, che nasce dalla collaborazione tra l’Associazione Piccoli Passi Per... e il Servizio Politiche Sociali della Provincia di Bergamo con il patrocinio dall’ASST Papa Giovanni XXIII<sup>^</sup> di Bergamo, vuole sperimentare un nuovo modo di declinare il concetto di inclusione. **La sperimentazione è quella di investire nelle potenzialità dell’individuo e metterle a disposizione degli altri**, in un processo sociale virtuoso.

Si possono distinguere due fasi del progetto: una prima fase di preparazione dei docenti, due giovani utenti dell’associazione Piccoli Passi Per..., Patrick Natali e Paolo Ferrante, coordinati dalla psicologa Ester Rizzi, e una seconda di insegnamento ai corsisti.

Nel mese di maggio è partita la preparazione dei docenti, frequentatori del Centro Diurno Day Care di Boccaleone, che si sono messi in gioco con passione e professionalità.

Il loro impegno è stato premiato in Provincia di Bergamo, dove la Consigliera con delega alle Politiche Sociali Romina Russo li ha omaggiati con delle stampe del nostro territorio alla presenza del dirigente Silvano Gherardi e del funzionario Dott.ssa Giovanna Fidone che coordinano il progetto, di concerto con Piccoli Passi Per... e la sua presidente Camilla Morelli.

Sono già iniziate le prove simulate delle lezioni con la preziosa collaborazione del personale del Centro Diurno Day Care di Boccaleone a partire dalla educatrice Federica Fornoni con il coordinamento di Serena Bruletti, Responsabile UOS Riabilitazione Psichiatrica ASST Papa Giovanni XXIII.

[www.provincia.bergamo.it](http://www.provincia.bergamo.it)

La modalità di apprendimento pensata per arrivare all'obiettivo, cioè trasmettere ciò che si è approfondito ad altre persone, è quella della **peer education**. È previsto per i docenti un periodo di preparazione che prevede sia incontri settimanali di gruppo che lavori individuali di raccolta di informazioni. L'argomento preparato da una persona viene condiviso nel gruppo, spiegato e discusso. È il gruppo docenti che decide cosa è opportuno inserire nella programmazione delle lezioni, il tutor/psicologo coordina e tiene traccia degli argomenti trattati, creando una presentazione in Power Point che sarà poi distribuita in forma cartacea durante le lezioni ai corsisti.

**L'Associazione PPP metterà a disposizione la sua sede di Torre Boldone, in via Bruciata 13, per il corso che partirà il giorno 8 ottobre 2019, dalle ore 10 alle 12.**

***PER INFORMAZIONI e/o PRENOTAZIONI:***

***CELL:3280164084***

***MAIL: [piccolipassiper@libero.it](mailto:piccolipassiper@libero.it)***

***In allegato la locandina con la scheda di iscrizione da inviare entro il 20 settembre 2019.***

***Nelle foto: l'incontro in Provincia e il Tavolo di lavoro del progetto***

Bergamo, 18 luglio 2019