

DI lunedì



Inverno '19

Incontri & Confronti in Biblioteca

25 febbraio

ore 20,30



Le intolleranze alimentari

L'intolleranza alimentare è qualcosa di molto profondo che va ben oltre la pura reazione dell'organismo all'assunzione di un cibo.

I fattori determinati ad un'intolleranza sono molteplici e raramente sono imputabili al solo lattosio o al glutine, spesso concorrono alla somma di dinamiche complesse che coinvolgono la sfera emotiva,

l'ambiente in cui viviamo e naturalmente cosa e come mangiamo...

*Scopriamole con l'aiuto di Oreste Mestroni
Consulente in Alimentazione e psicosomatica*

Tutti gli incontri
sono ad ingresso libero



Biblioteca "don Lorenzo Milani"
BONATE SOPRA
P.zza Vittorio Emanuele II 23
Tel. 035/4996133