



Club Alpino Italiano

Sezione di Cassano d'Adda (MI)
SOTTOSEZIONE TREZZO SULL'ADDA
Via Padre Benigno Calvi 1, c/o Villa Gina – Loc. Concesa
20056 Trezzo sull'Adda (MI)
Tel. e Fax 02 90.93.84.26
apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21
www.caitrezzo.it - e mail: info@caitrezzo.eu

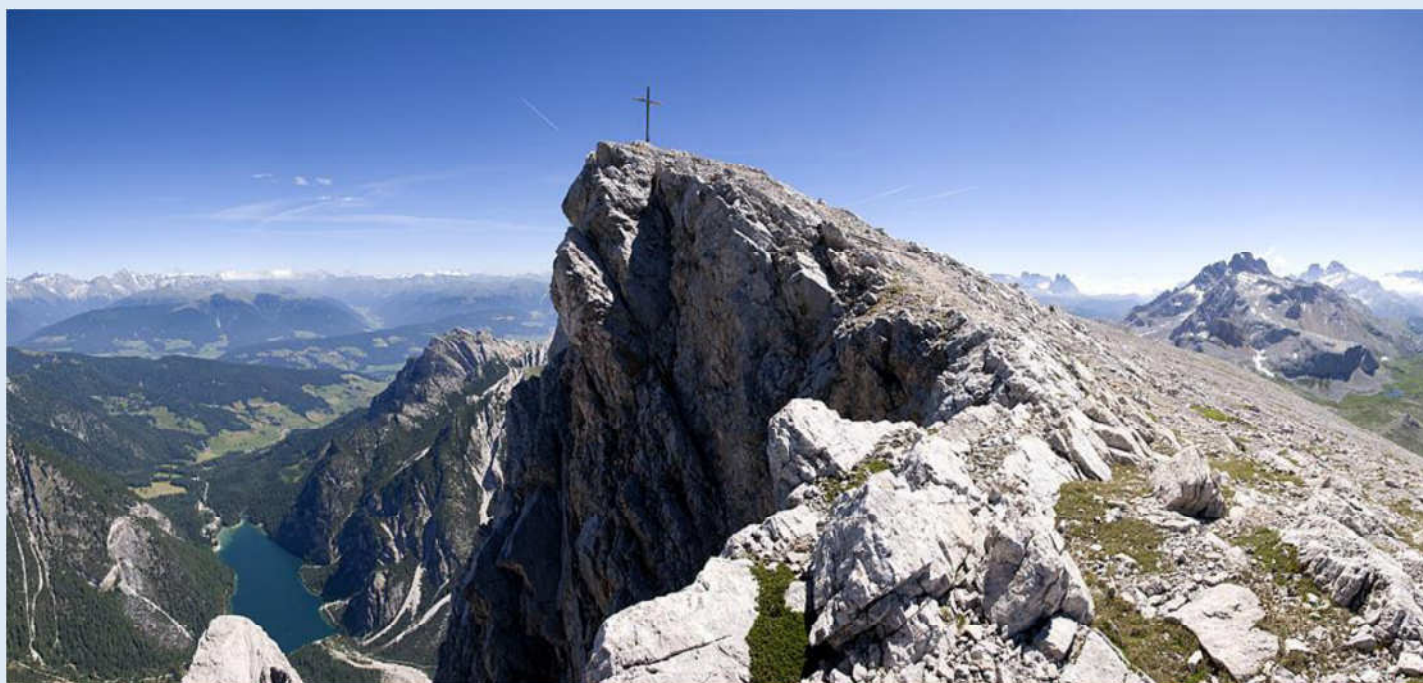


organizza

sabato 8 e domenica 9 settembre 2018

LA CRODA DEL BECCO

Lago di Braies – Ju de Senes – Val di Foresta
(Parco Naturale di Fànes-Sènnes-Braies, Dolomiti)



Splendida e remunerativa escursione nel cuore del più famoso patrimonio “montano” dell’Unesco! L’itinerario parte dal bellissimo Lago di Braies (1.496 m) per poi farvi ritorno dopo un lungo e decisamente vario giro ad anello che raggiunge la sua massima quota sulla cima della Croda del Becco (2.810 m). Letteralmente “Picco sul Lago”, nella denominazione tedesca Seekofel, da secoli segna il confine tra i territori ampezzani e quelli tirolesi e ancor oggi delimita il punto più settentrionale del comune di Cortina d’Ampezzo. Per i Ladini questo impressionante balcone sul Lago di Braies ha ben due denominazioni: Sass dla Porta, di origini mitologiche, e Cul de ra Badessa, di origini storiche. Quale momento migliore per scoprirne le origini se non durante la lauta cena ristoratrice in rifugio!?



PROGRAMMA

Ritrovo alle ore 5,30 presso il parcheggio della bocciolina a Concesa, nei pressi della sede CAI in Villa Gina, e partenza con mezzi propri per la Val Pusteria. Poco dopo Monguelfo (circa tre chilometri), seguiamo a destra le indicazioni per il lago di Bràies. Qui abbandoniamo le auto e ci incamminiamo sulle sue sponde dello splendido lago seguendo il segnavia numero 1 (alta via delle Dolomiti n.1). Oltrepassato lo sbocco della Val di Foresta, incomincia la ripida salita per il vallone dominato dalla parete nord della Croda del Becco. Giunti alla forcella Porta Sora'l Forno (2.388 m), all'estremità della grandiosa Alpe di Sennes, ci troviamo di fronte alla caratteristica lastronata rocciosa della



Croda del Becco. Semplicemente meravigliosa la vista verso sud sul paesaggio lunare dell'altipiano di Senes, sul Pelmo, sul Gruppo del Bosconero, sulla maestosa Croda Rossa, sulle Tofane, i monti di Fanes ed il gruppo delle Odle. Estasiati dai paesaggi ma non paghi, dopo esserci alleggeriti al rifugio Biella (2.327 m), ci apprestiamo a risalire la caratteristica lastronata rocciosa della Croda del Becco. Seguendo il sentiero in parte attrezzato, in poco più di un'ora raggiungiamo la cima, dalla quale il panorama si amplia sul Picco di Vallandro, le Tre Cime di Lavaredo, il Sorapiss, ed il gruppo del Sella. Dopo esserci affacciati dallo strapiombo della parete nord della Croda del Becco, stesi sulla pancia per ammirare in tutto il suo splendore il Lago di Braies oltre 1.500 metri sotto di noi, ripercorriamo a ritroso il sentiero per raggiungere il rifugio Biella dove ci aspettano la meritata cena ed un dolce riposo. Con un po' di fortuna, il dopocena è allietato dallo spettacolo dell'enrosadira!

Il giorno seguente lasciamo il rifugio Biella mantenendoci sull'Alta Via n.1 che "taglia" in costa sotto la liscia parete sud della Croda del Becco. Attraversiamo i bei pascoli rapiti dal persistente magico scenario e, dopo un'erta salita, superiamo il Passo di Sennes (Ju de Senes, 2.519 m). Al di là scendiamo per un ripido ghiaione popolato di camosci verso la Forcella di Gropes (2.310 m), dalla quale si apre la lunga Valle di Ciastlings. Giunti alla Malga Gropes di Sopra (1.980 m), seguendo il sentiero n.25 ci portiamo verso il Passo della Foresta (2.296 m), superato il quale scendiamo di quota attraversando la Val dei Larici. Giunti alla Val di Foresta (1.751 m), seguendo la mulattiera (sentiero n.19), dopo una bella e lunga passeggiata facciamo ritorno al punto di partenza stanchi e finalmente sazi della magnificenza dei Monti Pallidi!



Difficoltà:	E-EE
Dislivelli e percorrenze:	primo giorno 900 m - 4 ore al Rifugio Biella, 422 m - 1½ ore a/r per la Cima della Croda del Becco; secondo giorno: 520 m in salita, 1.350 m in discesa, 5 ½ ore
Chiusura iscrizioni:	giovedì 30 agosto 2018 – assicurazione soccorso alpino e infortuni obbligatoria per i non soci CAI
Riunione pre-gita:	giovedì 6 settembre 2018
Organizzazione:	Raffaele Martucciello, e-mail audina@libero.it , tel. 347 44.00.340 – 035 56.11.09 Giovanna Bassani, e-mail gio2004@alice.it , tel. 340 70.76.680

L'organizzazione si riserva variazioni sul programma e sul percorso in base alle condizioni meteo, alle caratteristiche dei partecipanti e/o imprevisti che potrebbero verificarsi durante l'escursione. Le escursioni vengono effettuate in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.