



DUE IMPORTANTI INIZIATIVE DI EDUCAZIONE ALIMENTARE

A supporto del progetto **INFANZIA FELICE**, la Fondazione "Ospedale Amico" ha promosso due importanti iniziative di educazione alimentare che hanno lo scopo di sensibilizzare le famiglie e i cittadini sul tema dei vantaggi di una corretta alimentazione.

CORSO DI CUCINA A CONTENUTO NORMOCALORICO

Una dimostrazione pratica per promuovere la cultura del mangiare sano ed equilibrato:

- mercoledì 16 novembre 2011, ore 16.00;
- mercoledì 23 novembre 2011, ore 16.00.

Sede iniziativa: sala mensa dell'ospedale di Treviglio

FARE LA SPESA CON IL NUTRIZIONISTA

Un pomeriggio dedicato al tema della Colazione. Seguendo l'esempio dei nutrizionisti americani, un esperto vi aiuterà a capire come scegliere tra gli alimenti quelli più appropriati:

- giovedì 24 novembre 2011, ore 14.30.

Sede iniziativa: un supermercato del territorio.

La partecipazione alle iniziative è gratuita.

Per informazioni e iscrizioni telefonare al numero 0363-42.45.34

Treviglio (BG), 4 novembre 2011