

Associazione Pro Loco Palazzago

p.i. 02778510160 - c.f.95104340161
via Annunciata - 24030 Palazzago (Bg)



Il corso base ha come obiettivo quello di trasmettere i rudimenti e le ricette fondamentali per gestire in modo semplice ed armonico la cucina di tutti i giorni e nuove idee per le serate con gli amici.

Si impara ad organizzare la spesa scegliendo i prodotti più adatti e genuini e ad organizzare la cucina ottimizzando i tempi.

Vengono analizzate le tecniche manuali di cottura per mantenere il più possibile intatti i valori nutritivi dei cibi e la genuinità del sapore.

Sono fornite nozioni sulla scelta del materiale degli strumenti di cottura e sulla scelta delle attrezzature che aiutano a ridurre i tempi di esecuzione.

CORSO di cucina tradizionale

1° lezione: **Antipasti**

2° e 3° lezione: **Primi piatti**
(preparazione degli impasti a mano)

4° lezione: **Carne**

5° lezione: **Pesce**

6° lezione: **Dolce**

Il corso è aperto a tutti e si terrà presso l'area socio-ricreativa "Giuramento di Pontida" in via Annunciata a Palazzago, nelle serate del martedì dalle ore 20,30 alle ore 22,30 dei seguenti giorni:

26 gennaio 2011

2 - 9 - 16 - 23 febbraio 2011

2 marzo 2011

Le 6 lezioni saranno tenute da Mattia Rota, Chef attualmente operativo presso il "Ristorante da Nico" di Palazzago.

Il corso si effettuerà al raggiungimento di almeno 15 iscritti; e' ammesso un numero massimo di 20 partecipanti.

Il costo per la frequenza, al termine della quale verrà rilasciato idoneo Attestato, è di E.85,00.

Informazione ed iscrizioni

Telefonare alla Pro-Loce il Giovedì dalle ore 21 alle 22.30 - 035.551196

