



CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)
S.sez. Trezzo s/Adda (Sez. Cassano d'Adda)
S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)
Sez. Cassano d'Adda
Sez. Romano di Lombardia



SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA
Via Magenta, 15 – Vaprio d'Adda (MI)

Organizza:

1° Stage di Sci Fondo a Tecnica Libera (Skating)

Lo Stage è particolarmente indicato a fondisti in possesso di una discreta tecnica classica o che abbiano già partecipato ai nostri Corsi e che vogliono iniziare o migliorare la pratica della Tecnica Libera. Lo Stage sarà tenuto da nostri istruttori.

Programma

Uscite sulla neve:

Le date delle uscite sulla neve sono le stesse dei corsi SFSE1/SFE2 e si effettuano con pullman.

Domenica 4, 11, 18 Dicembre 2011:	Tecnica di pista	(Engadina – CH)
Domenica 15, 22 Gennaio 2012:	Tecnica di pista	(Engadina – CH)
Domenica 29 Gennaio 2012:	Tecnica di discesa con sci da fondo	(Artavaggio – LC)

Incontri Teorici:

Gli iscritti potranno partecipare agli incontri teorici inerenti ai Corsi SFSE1 e SFE2. Per date e temi trattati consultate il sito web della Scuola S.F.E. Adda: www.scuolasfeadda.it

Ginnastica Presciistica:

Palestra Comunale Vaprio d'Adda (tensostruttura) dalle ore 9,30 alle ore 10,30

Domenica 30	Ottobre 2011
Domenica 6, 13, 20, 27	Novembre 2011

Iscrizioni:

Le iscrizioni sono riservate ai soli Soci C.A.I. (o nuovi Soci) e si ricevono presso le Sede delle Sezioni/Sottosezioni appartenenti alla Scuola, ad esaurimento posti disponibili, compilando il modulo di iscrizione e dietro presentazione dei documenti di cui al punto 1 del regolamento (vedi allegato).

Quota iscrizione:

€ 220,00€ - 180,00€ soci giovani (fino a 16 anni)

Per ulteriori informazioni:

Franco: tel 02 90965686 / 334 5232096 / francospazzola@tiscali.it



CLUB ALPINO ITALIANO

S.Sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)
S.Sez. Trezzo s/Adda (Sez. Cassano d'Adda)
Sez. Cassano d'Adda
S.Sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)



DOMANDA DI ISCRIZIONE

1° Stage di Skating

Cognome

Nome

Via

n.

Località

Telefono

e-mail

Nato a

il

Sezione/SottoSez. CAI

Tessera CAI N.:

Nuovo socio

Hai partecipato a corsi di sci alpino?

SI

NO

Pratici lo sci alpino?

SI

NO

Hai partecipato a corsi di sci di fondo e/o SFE?

SI

NO

Quanti? _____

Quante uscite hai fatto con gli sci da fondo (circa)?

Hai partecipato a corsi di sci escursionismo?

SI

NO

Quanti? _____

Quante uscite hai fatto con gli sci da escursionismo?

Dichiaro di aver letto e di accettare il regolamento. Si autorizza l'uso dei dati personali per l'archivio scuola.

Firma del partecipante (di un genitore se minore)



CLUB ALPINO ITALIANO

S.Sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)
S.Sez. Trezzo s/Adda (Sez. Cassano d'Adda)
Sez. Cassano d'Adda
S.Sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)



REGOLAMENTO Stage di Skating

1. L'iscrizione allo stage sarà accettata solo dietro presentazione dei seguenti documenti:
 - o Domanda d'iscrizione, debitamente compilata e firmata
 - o Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.
 - o Tessera CAI validata dal bollino dell'anno in corso
 - o Versamento dell'intera quota d'iscrizione
2. La quota d'iscrizione dà diritto a:
 - o N.6 spostamenti A/R in pullman
 - o Copertura assicurativa
 - o Assistenza tecnica come da programma
 - o Uso del materiale collettivo
 - o Palestra per ginnastica nelle date stabilite dal programma
 - o Pagamento ingresso piste
 - o Partecipazione gratuita ad un gita giornaliera seguiti dal proprio istruttore
3. A ciclo di lezioni iniziato, in caso di rinuncia, non si ha diritto ad alcuna forma di rimborso della quota di iscrizione versata.
4. A ciclo di lezioni iniziato non è più ammessa la sostituzione dell'iscritto con altra persona.
5. L'inserimento degli allievi nelle varie squadre sarà di esclusiva competenza della Direzione che, conciliando nei limiti del possibile le richieste degli interessati, deve assicurare l'omogeneità delle squadre e le esigenze organizzative.
6. La Direzione si riserva il diritto di effettuare spostamenti di squadra degli allievi, secondo le risultanze delle lezioni.
7. Durante lo svolgimento di tutte le lezioni gli allievi devono rimanere in stretto contatto con il proprio istruttore concordando con lui ogni allontanamento per giustificato motivo.
8. La Direzione si riserva il diritto di allontanare dalle lezioni coloro che dimostrassero carenze fisiche tali da compromettere la loro salute.

Note

- a) Data la località dove si svolgono le lezioni SI RICORDA DI PORTARE LA CARTA D'IDENTITÀ, indispensabile per attraversare la frontiera.
- b) L'allievo dovrà provvedere all'equipaggiamento personale e presentarsi già pronto per l'ora di inizio della lezione.
- c) La Direzione raccomanda la massima puntualità negli orari, sia alle lezioni teoriche che alle partenze per le attività pratiche.
- d) La Direzione si riserva, per cause di forza maggiore, di modificare la località di svolgimento della lezione.
- e) La Direzione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni che potrebbero capitare prima, durante e dopo lo svolgimento delle lezioni, ad essa non direttamente imputabili.