

31 ottobre

Uganda: un futuro migliore attraverso il baseball

In Uganda, George Mukhobe insegna a giocare a baseball e softball a migliaia di ragazzi e ragazze in tutto il paese, che partecipano alla "Uganda Little League Baseball" (ULLB), il migliore campionato giovanile di baseball dell'Africa e vivaio di potenziali campioni.

Si stima che in Uganda ci siano **2 milioni di bambini orfani (il 45% dei quali a causa dell'AIDS)** che per sopravvivere sono costretti a ...

L'università studia la Leadership delle Mamme?

Oltre ai classici manager d'azienda, anche le mamme (e in fondo tutti noi) possono sviluppare la leadership. Lasciando perdere per un istante le definizioni accademiche di "leadership", possiamo dire che essere leader significa sostanzialmente saper influenzare altre persone grazie al proprio modo di essere, fare e parlare ...

Prestiti, le soluzioni per i cattivi pagatori

In questo periodo di grave crisi economica può succedere di trovarsi in difficoltà a rimborsare le rate di un prestito e di finire iscritti nella lista dei cattivi pagatori, senza la possibilità di ottenere un nuovo finanziamento. Le banche prima di concedere [prestiti personali](#) verificano, infatti, la situazione creditizia del richiedente presso ...

FAO: le foreste contribuiscono a sicurezza alimentare del pianeta

Attraverso un [comunicato stampa](#), la FAO ha evidenziato il ruolo essenziale, ma poco conosciuto, che viene svolto dalle foreste nella lotta alla fame del mondo. La fauna e gli alimenti prodotti dalle foreste – in particolar modo quelle tropicali – danno un contributo importante alla dieta alimentare delle popolazioni rurali indigenti, che altrimenti sarebbe ...

L'auto è sempre più cara, ma risparmiare è possibile

Tra le tante spese che ogni famiglia affronta ogni giorno, una di quelle più onerose riguarda il **mantenimento dell'auto**: tra benzina sempre più cara, [assicurazione auto](#) in aumento, manutenzione, pedaggi, bolli auto e così via, nel 2011 gli italiani spenderanno 208 miliardi di euro complessivi per acquistare e mantenere le proprie vetture. Tuttavia, con un po' di attenzione, è possibile risparmiare molte centinaia di euro, a cominciare dall'**assicurazione auto**...

Fertilità maschile: dieta mediterranea ed esercizio fisico la favoriscono

Un'alimentazione a base di pesce, frutta, legumi e verdura e una moderata **attività fisica**: sono questi i fattori che, secondo alcune ricerche presentate ad Orlando, negli Stati Uniti, al Convegno dell'[American Society of Reproductive Medicine](#), ASRM, favorirebbero la **fertilità maschile**, aumentando la mobilità degli spermatozoi. Un ulteriore pregio, quindi, di una **dieta** sana, come quella **mediterranea** ...

Contro la depressione: pensare al futuro in maniera positiva

Avere una visione positiva del futuro: è questa la mossa vincente contro ansia e depressione, secondo un recente studio del [Cedars-Sinai Medical Center](#) di Los Angeles, importante centro medico che ha ideato un nuovo metodo, il Future Directed Therapy (FDT), per curare questi disturbi sempre più diffusi tra la popolazione. Dai dati raccolti, questo metodo evidenzia risultati migliori rispetto alle terapie tradizionali ...

Leggi tutto su:

www.buonenotizie.it/