

Ascom Formazione - partono con successo i corsi su autostima e centralità della persona

Il pacchetto formativo di Ascom Formazione propone con successo per novembre tre corsi dedicati all'autostima e alla centralità della persona: "Aumentare l'autostima e riconoscere le proprie qualità" (venerdì 4 novembre), "Strumenti pratici per uscire dalla scatola" (venerdì 18 novembre) e "La seduzione" (22 novembre). Tre proposte che hanno riscosso una grande attenzione e che hanno un buon numero di partecipanti.

*«Ascom Formazione propone nella sua parte dedicata al business una serie di corsi che mettono al centro la persona. In questi mesi abbiamo constatato che da parte dei nostri imprenditori c'è grande interesse nei confronti di questa tipologia di proposta – afferma **Luigi Trigona, direttore di Ascom Bergamo** – Ci stiamo accorgendo che la crisi in atto mina la stima che ciascuno ha nei proprio confronti. Ripartire dall'unicità e dalla ricchezza che ciascuna persona è, può essere un grande aiuto per affrontare le sfide di ogni giorno. Questo crediamo sia il motivo per cui i corsi che affrontano queste tematiche sono richiesti».*

Il primo corso "**Aumentare l'autostima e riconoscere le proprie qualità**" ha una durata di 8 ore e si svolge venerdì 4 novembre (dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18). *«Il corso vuole accrescere il senso di sicurezza, come prima tappa verso il successo personale e professionale. Sarà un seminario teorico-pratico per imparare a riconoscere le proprie qualità e ad attribuirsi il giusto valore»* spiega **Daniela Nezosì, responsabile di Ascom Formazione**. *«I temi trattati sono molto stimolanti e riguardano il credere in se stessi, l'autostima e il pensiero positivo, l'autoimmagine, il come non farsi soggiogare, l'intuizione collaborativa, come trasformare le abitudini, il diario delle intuizioni, il training autogeno, la meditazione e il relax».*

Il corso "**Strumenti pratici per uscire dalla scatola**" è in programma venerdì 18 novembre (dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18).

«Si tratta di un seminario teorico-pratico per aprire la propria mente ad una percezione più ampia delle situazioni quotidiane e affrontarle in maniera più rilassata e creativa. Vogliamo insegnare ad osservare il mondo da diversi punti di vista, aiutare ad accrescere la percezione di una situazione e a trovare, se necessario, soluzioni "fuori dalle righe"» continua Nezosì. I temi trattati sono: la percezione, il riconoscere le associazioni vincenti da quelle limitanti, l'iniziare a riconoscere i "falsi credo", il vivere il "qui e ora", il cambiare prospettiva per sbloccare le situazioni, l'applicare la geografia nelle situazioni, l'accrescere la positività, la visualizzazione positiva, il potere delle affermazioni e delle intenzioni.

Docente dei due corsi è Consuelo Cassotti, consulente formatrice, è laureata in Scienze Politiche all'Università Statale di Milano ed ha ottenuto la certificazione americana in life & business coaching.

Infine "**La seduzione**" è un corso di 16 ore suddiviso in 4 lezioni (22 e 29 novembre e 6 e 13 dicembre dalle 20 alle 23) ed offre strategie pratiche per comunicare in modo efficace e seduttivo, nella sfera privata ed aziendale. *«Il verbo sedurre significa "condurre a sé" e dietro a questa azione vi è sempre un atto comunicativo, questa precisazione conferma che l'essere seduttivi non è una pratica legata alle apparenze o al denaro ma al modo in cui si comunica. Infatti le persone seducenti sanno catturare l'attenzione di chiunque in tutte le situazioni. E' questo quello che vogliamo trasmettere con il corso proposto»*, conclude Nezosì. I temi sono come: creare sintonia, individuare i gesti che seducono, l'autostima e sicurezza di se e il linguaggio ipnotico e persuasivo.

Docente è Remo Bernardi, formatore/coach specializzato nella comunicazione efficace, ipnosi ericksoniana, morfopsicologia e programmazione neuro linguistica.

Tutti i corsi si svolgono nella **sede dell'Ascom di Osio Sotto (Accademia del Gusto)** in piazzetta don Gandossi,1 . Tel 035 4120180/183; info@ascomformazione.it; www.ascomformazione.it

Bergamo, 3 novembre 2011