



conoscere e affrontare

IL DISAGIO *PSICHICO*

NEGLI ADOLESCENTI
E NEI GIOVANI.

INCONTRI DI FORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE PER:

**genitori, insegnanti ed educatori,
volontari e animatori.**

Treviglio, Ponte San Pietro, Bonate Sopra.

Ottobre / novembre 2011



AIUTIAMOLI
ASSOCIAZIONE PER LA
SALUTE MENTALE



cooperativa sociale
A.E.PER.



Regione
Lombardia

ASL Bergamo

www.giornaledellisola.it - settembre 2011

incontri per genitori

Il disagio psichico può essere definito come la soggettiva esperienza umana che consegue ad una qualsiasi patologia psichiatrica, ed è contraddistinto da una vastissima gamma di sentimenti, quali l'insicurezza, la paura e la perdita della normale interazione con l'ambiente sociale e il mondo circostante. La sua complessità, le sue implicazioni e la sua diffusione ne connotano ormai la natura di fenomeno di rilevanza sociale anche nel nostro territorio.

Nel mondo adolescenziale e giovanile possono essere presenti diverse espressioni di disagio psichico e comportamenti, che, per la loro diffusione, assumono in molti casi il ruolo di patologie sociali. Spesso risulta incerto il confine tra forme di disagio giovanile estremo e malattie mentali, quali gli esordi psicotici e la depressione.

Il progetto formativo nasce dalla collaborazione tra l'Associazione di famigliari e volontari "Aiutiamoli" e la Cooperativa Sociale A.E.P.E.R., impegnate nell'area della salute mentale, e intende offrire informazioni di base che aiutino a riconoscere e valutare i segnali che possono essere indice di insorgenza di un disagio psichico in età adolescenziale e giovanile. Intende anche dare ai partecipanti delle indicazioni circa atteggiamenti attivi e propositivi da tenere in situazioni quotidiane dove tale disagio si può manifestare (in famiglia, a scuola, nei gruppi o in altri luoghi di aggregazione giovanile) e informazioni sui servizi ai quali ci si può rivolgere.

Gli incontri di informazione e sensibilizzazione sono rivolti a genitori, insegnanti ed educatori, volontari e animatori, con l'obiettivo di fornire una possibilità di orientamento davanti alle sfide educative poste dall'adolescenza e a quelle condotte di estrema variabilità e imprevedibilità che possono caratterizzare questa fase evolutiva della vita, ed offrire indicazioni per riuscire a cogliere e riconoscere i segnali della sofferenza e/o dell'esordio di disturbi mentali più o meno gravi nei giovani, tenendo conto che in adolescenza sono in atto grandi cambiamenti evolutivi.

Il fine ultimo del progetto, che viene realizzato grazie ad un contributo dell'I.Re.F., è quello di promuovere la salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti attraverso l'informazione, la sensibilizzazione e l'attivazione delle reti sociali formali e informali che possono sostenere l'adolescente e il giovane nei momenti di possibile manifestazione del disagio psichico.

PRESEZZO

Aula Magna dell'I.S.I.S.S. "Maironi da Ponte", Via Berizzi 1.

Don Giuseppe Belotti

Psicologo e psicoterapeuta. Direttore dell'Associazione di Psicologia e Psicoterapia "Il Conventino".

- **Sabato 22 Ottobre 2011, ore 09.00**
LE SFIDE DELL'ADOLESCENZA: L'IDENTITÀ E IL GRUPPO.
- **Sabato 29 Ottobre 2011, ore 09.00**
LE SFIDE DELL'ADOLESCENZA: IL DISAGIO ADOLESCENZIALE E SOCIALE.

TREVIGLIO

Auditorium della Cassa Rurale di Treviglio, Via Carcano.

Dott. Giorgio Odone

Psichiatra presso l'Ospedale di Treviglio-Caravaggio, psicoterapeuta, specializzato in neuropsichiatria infantile.

- **Giovedì 27 Ottobre 2011, ore 20.30**
IL SABATO DEL NARCISO: GLI ADOLESCENTI TRA ESPERIENZA SOGGETTIVA DEL VUOTO E FASCINO DEL COMPORTAMENTO A RISCHIO (prima parte).
- **Sabato 12 Novembre 2011, ore 09.00**
IL SABATO DEL NARCISO: GLI ADOLESCENTI TRA ESPERIENZA SOGGETTIVA DEL VUOTO E FASCINO DEL COMPORTAMENTO A RISCHIO (seconda parte).

Note per la partecipazione:

- Al fine di raggiungere gli obiettivi formativi e di conoscenza si sottolinea l'importanza della partecipazione ad entrambi gli incontri condotti dallo stesso relatore.
- Al secondo incontro di ogni percorso formativo parteciperà anche un rappresentante dell'Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza dell'Azienda Ospedaliera Treviglio-Caravaggio competente per zona.



incontri per insegnanti ed educatori

PRESEZZO

Aula Magna dell'I.S.I.S.S. "Maironi da Ponte", Via Berizzi 1.

Dott.ssa Valentina Franchi
Psicologa e psicoterapeuta.

- **Giovedì 03 Novembre 2011, ore 14.30**
L'INDIVIDUAZIONE PRECOCE DEL DISAGIO PSICHICO IN ADOLESCENZA: L'ESORDIO DEI DISTURBI MENTALI.
- **Giovedì 10 Novembre 2011, ore 14.30**
LA DEPRESSIONE IN ADOLESCENZA: ELEMENTI CLINICI E POSSIBILITÀ DI INTERVENTO.

TREVIGLIO

Auditorium della Cassa Rurale di Treviglio, Via Carcano.

Dott. Pietro Jamoletti
Psicologo e psicoterapeuta.

- **Lunedì 07 Novembre 2011, ore 15.30**
IL DISAGIO PSICHICO IN ADOLESCENZA: OSSERVAZIONI E RIFLESSIONI.
- **Mercoledì 16 Novembre 2011, ore 15.30**
IL DISAGIO PSICHICO IN ADOLESCENZA: LUOGHI DI ASCOLTO, ACCOGLIENZA E CURA.

Note per la partecipazione:

- Al fine di raggiungere gli obiettivi formativi e di conoscenza si sottolinea l'importanza della partecipazione ad entrambi gli incontri condotti dallo stesso relatore.
- Al secondo incontro di ogni percorso formativo parteciperà anche un rappresentante dell'Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza dell'Azienda Ospedaliera Treviglio-Caravaggio competente per zona.

incontri per volontari e animatori

BONATE SOPRA

Oratorio "San Giovanni Bosco", Via Beato Papa Giovanni XXIII, 1.

Don Giuseppe Belotti
Psicologo e psicoterapeuta. Direttore dell'Associazione di Psicologia e Psicoterapia "Il Conventino".

- **Venerdì 04 Novembre 2011, ore 20.30**
LE SFIDE DELL'ADOLESCENZA: L'IDENTITÀ E IL GRUPPO.
- **Venerdì 11 Novembre 2011, ore 20.30**
LE SFIDE DELL'ADOLESCENZA: IL DISAGIO ADOLESCENZIALE E SOCIALE.

TREVIGLIO

Oratorio della Parrocchia Santa Maria Annunciata ("Conventino"), Via della Pace.

Dott.ssa Silvana Mazzoleni
Psicologa esperta in psicologia della riabilitazione psichiatrica e psicosociale.

- **Venerdì 18 Novembre 2011, ore 15.30**
CONOSCERE PER ACCOMPAGNARE: LA RELAZIONE D'AUTO E DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA CURA DEL GIOVANE PSICOSOFFERENTE E DELLA SUA FAMIGLIA.
- **Venerdì 25 Novembre 2011, ore 15.30**
IL LAVORO DI RETE NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE MENTALE TRA I GIOVANI: IL RUOLO DEL VOLONTARIATO, DELL'ASSOCIAZIONISMO DEI FAMILIARI E DELLE COOPERATIVE SOCIALI.

Note per la partecipazione:

- Al fine di raggiungere gli obiettivi formativi e di conoscenza si sottolinea l'importanza della partecipazione ad entrambi gli incontri condotti dallo stesso relatore.
- Al secondo incontro di ogni percorso formativo parteciperà anche un rappresentante dell'Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza dell'Azienda Ospedaliera Treviglio-Caravaggio competente per zona.



evento finale

Conoscere e affrontare il **disagio psichico** negli adolescenti e nei giovani significa anche offrire occasioni di aggregazione che stimolino relazioni autentiche tra gli adolescenti e dimostrino la possibilità di utilizzare il proprio tempo in modo creativo e libero dagli stereotipi.

Verrà pertanto organizzato un evento, durante il quale verranno utilizzati diversi linguaggi creativi ed espressivi, al quale partecipare insieme agli adolescenti e ai giovani, in collaborazione con i Centri e gli Spazi Giovani del territorio.

Il luogo, la data e i contenuti dell'evento saranno comunicati durante gli incontri indicati nelle pagine precedenti.

organizzazione dei percorsi di formazione

LA PARTECIPAZIONE AGLI INCONTRI È GRATUITA.

Non vi è necessità di iscrizione preventiva.

Ad esclusione dell'evento finale, gli incontri di formazione si svolgeranno nel periodo dal **22 ottobre al 25 novembre**, secondo le date indicate nelle pagine interne.



Sedi delle iniziative:

- Aula Magna dell'I.S.I.S.S. "Maironi da Ponte" di Presezzo, Via Berizzi 1
- Auditorium della Cassa Rurale di Treviglio, Via Carcano 6, Treviglio
- Oratorio "San Giovanni Bosco" di Bonate Sopra, Via Beato Papa Giovanni XXIII 1
- Oratorio della Parrocchia Santa Maria Annunciata ("Conventino") di Treviglio, Via della Pace

Per informazione:

• Dr.ssa Silvana Mazzoleni:

Psicologa esperta in Psicologia della Riabilitazione Psichiatrica e Psicosociale - Responsabile Scientifico del Progetto.

Numero telefonico: 339.5832938

E-mail: silvanamazzoleni@alice.it

• Raffaele Casamenti

Responsabile area salute mentale Cooperativa Sociale A.E.P.E.R.

E-mail: raffaelecasamenti@aeper.it

Il percorso di formazione è organizzato da:



AIUTIAMOLI: ASSOCIAZIONE PER LA SALUTE MENTALE

Nel territorio delle Unità di Psichiatria n. 14 e n. 17

AZIENDA OSPEDALIERA DI TREVIGLIO-PONTE S. PIETRO



**cooperativa sociale
A.E.P.E.R.**

Con la collaborazione di:



Sistema Sanitario  Regione Lombardia



Con il patrocinio di:



**I.R.E.F.- Istituto Regionale lombardo di Formazione
per l'amministrazione pubblica.**
20125 - Via Copernico, 38 - Milano

