



Al via un corso di formazione per volontari in psichiatria

Prenderà il via **lunedì 5 settembre** un corso di formazione per diventare volontario nel settore della psichiatria territoriale. Terminato il periodo formativo, i partecipanti diventeranno, per dirla in termine tecnico, **facilitatori naturali**, cioè figure che affiancheranno i malati nel percorso riabilitativo, stimolandone il re-inserimento nelle reti sociali di riferimento e l'autonomia all'interno del proprio contesto di vita.

Il corso è organizzato dall'Associazione "**Piccoli Passi Per...**", che ospiterà, nella propria sede di Torre Boldone, i 10 incontri in cui si declinerà il percorso formativo. L'appuntamento è per tutti i lunedì dal 5 settembre al 14 novembre dalle 17.30 alle 20.30. Gli incontri saranno tenuti da **docenti universitari e professionisti dell'Ospedale di Bergamo**, partner scientifico e finanziatore del corso, che ha voluto destinare parte delle risorse regionali dedicate ai programmi innovativi per la salute mentale proprio alla formazione di futuri volontari, a supporto di tutti i servizi psichiatrici territoriali della provincia di Bergamo, come i centri psico-sociali e i centri diurni.

*"Ancora oggi solo poche persone che vivono il disagio mentale riescono a mantenere una rete significativa di rapporti amicali e sociali – spiega **Massimo Rabboni**, responsabile del Dipartimento di Salute Mentale degli Ospedali Riuniti -. La maggioranza sperimenta una condizione di vita caratterizzata da scarsa autonomia e marginalità sociale, anche per lo stigma e i pregiudizi sulla malattia mentale ancora oggi molto diffusi. Il momento più difficile, paradossalmente, è quello in cui il malato esce, stando bene, da una struttura riabilitativa per riprendere la propria vita ordinaria, ma fatica molto a ritrovare i propri riferimenti e i contesti cui era abituato, e rischia quindi una ricaduta conseguente alla condizione di isolamento. Per evitare tali derive è necessario costruire intorno a loro reti di sostegno in cui trovino luogo relazioni e adeguate azioni di supporto, attraverso l'attivazione delle risorse del territorio, di cui il volontariato è una delle espressioni più nobili".*

La partecipazione è gratuita. Per iscriversi basta mandare una mail all'indirizzo piccolipassiper@libero.it, indicando nell'oggetto "**Corso Facilitatori Naturali**" e nel testo il proprio nome e cognome, indirizzo, un recapito telefonico e l'indirizzo email.

Bergamo, 10 agosto 2011