



Associazione per la Lotta alla Trombosi  
e alle malattie cardiovascolari



# Trombosi e gravidanza

Venerdì 25 novembre a Orio al Serio

## “Future mamme protette dal rischio di Trombosi e malattie cardiovascolari”

Le malattie da Trombosi in gravidanza si possono prevenire, quindi evitare: sapendo quali sintomi non sottovalutare, quali precauzioni prendere, quali fattori di rischio tenere sotto controllo. Per proteggere le mamme in attesa dal rischio di malattie da Trombosi ALT e Chicco venerdì 25 novembre saranno insieme a Orio al Serio.

Via Ludovico da Viadana, 5  
20122 Milano  
Tel. +39 02 58.32.50.28  
Fax +39 02 58.31.58.56  
alt@trombosi.org  
www.trombosi.org  
c/c postale n. 50294206  
c.f. 97052680150

Durante la gravidanza ogni donna ha un rischio quadruplicato di malattie vascolari da Trombosi rispetto al suo rischio “normale” in assenza di gravidanza. Nei 40 giorni dopo il parto questo rischio si moltiplica per 25.

Ad aumentare il rischio concorrono: gli ormoni della gravidanza, l'aumento di volume dell'addome, la perdita di elasticità delle vene delle gambe e a volte da una ereditaria tendenza familiare a sviluppare malattie del sistema circolatorio.



Membro di  
fighting heart disease  
and stroke  
european heart network

Lo sostiene ALT- Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus attiva dal 1987 sul territorio nazionale per prevenire le malattie cardiovascolari da Trombosi e sostenere la Ricerca Scientifica che **venerdì 25 novembre alle 16.00** sarà protagonista di un incontro con le **future mamme Chicco**, presso il centro commerciale di **Orio al Serio**.

### Comitato Scientifico

V. Fuster - J.F. Martin  
I.H. Rosenberg - Z. M. Ruggeri  
G. Agrifoglio - R. Brancato  
A. Branzi - G. Crepaldi  
L. Gennari - G.F. Gensini  
D. Mari - R. Sterzi

*“Durante la gravidanza il corpo della mamma cambia, di settimana in settimana, dentro e fuori – sottolinea Lidia Rota Vender, Presidente di ALT che spiega - l'addome aumenta di volume, le gambe si fanno più pesanti, la pelle trattiene più liquidi, il viso diventa più bello. Il sangue circola con più difficoltà, soprattutto nelle vene delle gambe, lontane dal cuore. Quando la circolazione rallenta, le vene si dilatano, e il sangue tende a coagulare. E in alcuni casi può formarsi un Trombo”.*

### Segreteria Scientifica

F.S. Dioguardi  
E.M. Faioni  
M. Moia

ALT incontra le future mamme bergamasche dopo il successo riscontrato a Grandate e in Corso Buenos Aires dove tante donne hanno posto domande e ricevuto una guida con le raccomandazioni di ALT per la cura della propria salute.

Con l'occasione sarà a disposizione delle mamme l'Agenda del Cuore 2012 realizzata da ALT in cambio di un contributo che ALT utilizzerà per sostenere i progetti di ricerca scientifica sulle malattie cardiovascolari da Trombosi.

Legalmente riconosciuta con  
D.M. n 92A3271 del 18/05/92

ALT – Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus è un'associazione libera, indipendente e senza fini di lucro. Dal 1987 è impegnata a livello nazionale nella prevenzione delle malattie cardiovascolari da Trombosi – Infarto cardiaco, Ictus cerebrale, Embolia Polmonare, Trombosi arteriosa e venosa -, nel sostegno finanziario alla ricerca scientifica interdisciplinare e nella specializzazione di giovani medici e infermieri. Realizza campagne educative mirate a combattere i principali fattori di rischio e a creare consapevolezza sui sintomi precoci delle malattie che la Trombosi determina. Dal 1995 rappresenta l'Italia in EHN, network europeo di 34 associazioni e fondazioni dedicate alla prevenzione delle malattie cardiovascolari. Per informazioni: [www.trombosi.org](http://www.trombosi.org).

Milano, 23 novembre 2011

ALT Onlus

Isabella Melchionda

ALT-Associazione per la lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari – Onlus

Tel. + 39. 02.58.23.50.28 – [alt@trombosi.org](mailto:alt@trombosi.org)

I contributi versati  
a favore di ALT sono deducibili  
in conformità alle norme vigenti.

In ottemperanza al  
TESTO UNICO PRIVACY  
(Dlgsn. 196/2003),  
Le ricordiamo che i Suoi dati  
anagrafici sono registrati  
all'interno dei nostri  
database a seguito di  
un Suo esplicito consenso.

La nostra informativa privacy,  
insieme all'elenco aggiornato  
dei responsabili e ai diritti  
d'accesso dell'interessato,  
è pubblicata  
sul nostro sito internet  
[www.trombosi.org](http://www.trombosi.org),  
nella sezione Informativa.