



Come risparmiare energia e soldi I consigli degli impiantisti dell'Associazione Artigiani

Ecco un semplice prontuario di consigli utili che gli impiantisti dell'Associazione Artigiani hanno preparato per aiutarci ad adottare abitudini più attente alle risorse dell'ambiente, utilizzando al meglio gli elettrodomestici e gli impianti delle nostre abitazioni, in funzione anche di un maggior risparmio energetico ed economico.

In generale, quando si acquista un elettrodomestico è bene sceglierlo in classe A, A+ o A++ poiché, anche se più costoso rispetto ad un modello "tradizionale", consuma meno e consente nel tempo di ottenere significativi risparmi in bolletta.

Frigorifero

Per quanto riguarda il frigorifero, è sufficiente impostare il termostato sui 4°C e -18°C per il vano congelatore. Aumentare o ridurre le rispettive temperature fa incrementare i consumi ben oltre il 10%, oltre a guastare gli alimenti. Evitate di aprire l'apparecchio troppo spesso e troppo a lungo. Quantità e durata delle aperture dello sportello sono la causa primaria di abbassamento della temperatura interna, che abbisogna di un surplus di energia elettrica per essere ripristinata. È inoltre consigliabile procedere con regolarità alla sbrinatoria che causa un sovraccarico del compressore, e mantenere le serpentine pulite.

Lavatrice e Lavastoviglie

La lavatrice e la lavastoviglie vanno entrambe utilizzate a pieno carico, la prima evitando cicli di lavaggio con temperature superiori ai 60 gradi centigradi. Ricordiamoci che la lavatrice, da sola, è responsabile di una quota cospicua dei consumi elettrici delle nostre abitazioni; questo consumo è dovuto soprattutto al riscaldamento dell'acqua per il lavaggio, mentre solo una piccola percentuale serve ad azionare il motore. Per la lavastoviglie, invece, non superare i 40-50 gradi, temperature più che sufficienti per pulire qualsiasi tipo di stoviglia se si scelgono detersivi efficaci già alle basse temperature.

Forno e cottura

Anche quando usiamo il forno è bene evitare le aperture dello sportello durante la fase di riscaldamento delle pietanze e conviene spegnerlo qualche minuto prima del completamento della cottura, in modo che i cibi continuino a cuocersi sfruttando il calore interno. Prediligere i modelli ventilati, perché la circolazione di aria calda determina una temperatura uniforme che permette ai cibi di cuocere in minor tempo, riducendo così il consumo di energia. Se disponibile, meglio utilizzare il microonde che, per la minor durata del processo di cottura, consuma meno.

Un accorgimento molto semplice per economizzare il consumo di gas è invece quello di coprire le pentole con i coperchi durante la cottura dei cibi per evitare dispersioni di calore.

Condizionatori

Ora un consiglio per la stagione estiva: regolare il termostato del condizionatore con una differenza tra interno ed esterno non superiore ai 5-6 gradi; non è, infatti, soltanto la diminuzione di temperatura che contribuisce al refrigerio dell'ambiente, ma anche la diminuzione dell'umidità dovuta alla condensazione del vapore d'acqua contenuto nell'aria: la funzione deumidificazione è una caratteristica poco conosciuta del condizionatore, ma importantissima. Sottraendo l'umidità è infatti possibile ottenere il benessere senza raffreddare l'ambiente (i valori di umidità ideali variano



Associazione Artigiani - Ufficio Comunicazione

Via Torretta, 12 - 24125 Bergamo - Tel 035 274.235 - Fax 035 274.339
stampa@artigianibg.com - www.artigianibg.com -





dal 40% al 60%). Inoltre è importante chiudere bene porte e finestre, mettere degli oscuranti ai vetri e non posizionare il condizionatore alla luce solare diretta perché consumerebbe il 5% in più di energia rispetto ad una collocazione in ombra. Controllare costantemente che i filtri siano sempre puliti: filtri sporchi, infatti producono un maggior dispendio di energia.

Altri elettrodomestici

Attenzione anche alla cattiva abitudine di lasciare accesa la lucina rossa dello stand-by per televisori, lettori dvd, videoregistratori, stereo e computer che va ad incidere in modo non indifferente sulle bollette: il funzionamento in stand-by costituisce dal 10 al 15% del consumo energetico casalingo. In casa è bene utilizzare lampadine a basso consumo energetico che, comunque, non vanno lasciate accese laddove non serve.

E chiudiamo con l'acqua che è un bene prezioso: è fondamentale non lasciarla scorrere inutilmente ed è meglio preferire la doccia al bagno. Per risparmiare energia, se si utilizza uno scaldabagno elettrico, è sufficiente accenderlo a 50 gradi centigradi due ore prima dell'uso.

Bergamo, 5 agosto 2011



Associazione Artigiani - Ufficio Comunicazione

Via Torretta, 12 – 24125 Bergamo – Tel 035 274.235 – Fax 035 274.339
stampa@artigianibg.com - www.artigianibg.com -

